

ACTIVIDADES DE LA CASA DE LA CULTURA

Más información, inscripciones y pagos directamente con el profesor a través del teléfono personal que puedes ver en el folleto o en la Casa de la Cultura. Plazas limitadas.

CRACK THE BOOKS with Mary ¡Nuevo!

Profesora: María Quirós (mquirosrubio@gmail.com)

-Clases dinámicas de apoyo escolar en asignaturas impartidas en lengua inglesa.

-Clases de inglés para todas las edades y niveles, además de clases de conversación.

• M y J de 16.30 h. a 20 h. en clases de 45 minutos o una hora. Horarios a concretar. Grupos reducidos (máx. 6 personas).

• 35 €/mes, una clase a la semana.

• 55 €/mes, dos clases a la semana.

ARTESANÍA Y MANUALIDADES PARA NIÑOS ¡Nuevo!

Profesora: Cristina Gracia (647 025 236)

Sábados de 17:30 a 19:00 h. de 7 a 12 años

Domingos 10:30 a 12:00 h. de 5 a 7 años

12:15 a 13:45 h. de 7 a 12 años

Lunes de 16:00 a 17:30 h. de 5 a 7 años (Casa de la Juventud)

• 30 €/mes (1 sesión de 1 h. y ½ por semana).

• 40 €/mes (2 sesiones de 1 h. y ½ por semana).

PINTURA Profesora: Alejandra Rivas (620188074)

• Lunes de 10.30 a 13.30 h. y de 17.30 a 20.30 h.

• Martes de 10.30 a 13.30 h. y de 17.30 a 20.30 h.

• Jueves de 10.30 a 13.30 h.

40 €/mes (1 sesión de 3 h. por semana).

YOGA Profesora: Tamara Rivas (653401193)

• Lunes y miércoles de 19.15 a 20.45 h.

• J 10.30 a 12 h. M 15 a 16.30 h.

• 30 €/mes (1 sesión de 1 h. y ½ por semana).

• 40 €/mes (2 sesiones de 1 h. y ½ por semana).

CLUB DE LECTURA QUINCENAL ¡Gratuito! Esther Luna

Inscripciones: Biblioteca Municipal

• Miércoles alternos de 18.15 a 19.45 h.

• GUITARRA Prof.: Ramón Chocrón Coordinador: Vicente Romani.

Contacto: 696150677

-Clases individuales para niños/adultos (30 min)

• Lunes (grupos según disponibilidad horaria). 50 €/mes.

-Clases grupales.

• Lunes de 17.30 h. a 18.30 h. (grupo infantil).

• Lunes de 18.30 h a 19.30 h. (grupo de adultos).

• 30 €/mes (4-5 alumnos)

• 35 €/mes (2-3 alumnos)

ENCUADERNACIÓN

Profesora: Concha Bernal (629846808)

Dos grupos:

• Miércoles de 11 a 13 h. o 18.30 a 20.30 h.

30 €/mes (1 sesión / 2 horas por semana).

MINDFULNESS (Atención plena, relajación y meditación)

Profesor: Juan Antonio López Cabanas (626056561)

• Martes de 18.45 a 19.45 h. Clase abierta gratuita el martes 3 de octubre. 30 €/mes (1 sesión semanal de 1 h.).

ACCIONES DENTRO DEL PLAN DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Navacerrada Ciudad Amiga de la Infancia

Contacto: 91 856 00 0 6 (Ext. 9)/91 856 0415/ 918560308

adl@aytonavacerrada.org /ccultura@aytonavacerrada.org o
areadejuventud@aytonavacerrada.org

LA TRIBU. Club de montaña infantil y juvenil.

• Sábados de 10 a 14 h. 10 € Casa de la Juventud

¡ACTIVIDADES GRATUITAS!

CORO FAMILIAR Domingos de 17:30 a 19 h. •

Aula de la Calle Cuartel, 5

CONJUNTO FAMILIAR DE GUITARRAS

• Jueves de 18 a 19 h. • Lugar: Casa de la Juventud.

¡OLIMPIADAS SALUDABLES! TALLER DE NUTRICIÓN

• Martes de 16:05 a 16:50 h. "El plato saludable"

(1º-3º de Primaria)

• Martes de 16:50 a 17:35 h. "El detective en el súper"

(4º-6º de Primaria) • Lugar: Casa de la Juventud.

ASOCIACIONES DE NAVACERRADA

CORAL "NACER". CERCEDILLA-NAVACERRADA

Director: Vicente Romani (696 15 06 77) Viernes de 20 a 22 h.

GRUPO DE TEATRO "LA GOLONDRINA"

Directora: Esther Luna. Telf. 918560841 (Maite Trujillo)

Jueves de 19 a 21 h.

GRUPO DE TEATRO "LA BARRANCA TEATRO"

Directora: Nerea Moreno. Telf. 650616196 (Pilar Rubio)

Martes de 20 a 22 h.

Grupo dentro de la AC La Maliciosa.

TALLERES DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL LA MALICIOSA

Información e inscripciones: info@acmaliciosa.es

EXTRAESCOLARES

Ludoteca Lunes a viernes 16 a 18 h.

INFANTIL

Lunes Predeporte

Martes Minichef

Miércoles ArtAttack

Jueves Chiquiritmo

Viernes Cuentoteca

PRIMARIA

Lunes ArtAttack

Martes Teatro O Baile

Miércoles Malabares

Jueves Minichef O Experimentos

Viernes Cine y cortos

Actividades

Tenis fin de semana y

Mini - Tenis

S y D 11 a 12 h.

Tenis Infantil

S y D 12 a 13 h.

Cuota: 20€ mes

Mini-Tenis

Edad: 4 a 9 años

Lunes y viernes 16 a 17 h.

Cuota mes: 20€

*Mínimo 4 alumn@s

Con autorización de traslado

Fútbol Sala Benjamín

De 2008-2009

Martes 17:15 a 18:15 h.

Jueves 17:15 a 18:15 h.

Cuota mes: 20€

Mínimo 7 alumnos

Fútbol Sala Alevín

De 2006-2007

Martes 18:30 a 19:30 h.

Jueves 18:30 a 19:30 h.

Cuota mes: 20€

Mínimo 7 alumnos

Fútbol 7 Infantil

De 2002 a 2003

L y X 17 a 18 h.

Cuota mes: 20€

Fútbol Sala Chupetines

De 2008 a 2010

M y J 16:15 a 17:15 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 7 alumn@s

Fútbol Sala Infantil

De 2005-2004

Grupo A -

M 19:30 a 20:30 h.

Grupo B -

J 19:30 a 20:30 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 7 alumnos

Fútbol 11 Cadete

De 2002-2003

L y X 18 a 19 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 13 alumn@s

Escalada

L y V 16 a 17 h.

Cuota mes: 20€

Mínimo 6 alumn@s

*Con autorización de traslado

Karate

Mayores de 5 años M y J

Grupo A 17 a 18

Grupo B 18 a 19 h.

Cuota: 24€ mes

Pilates

Grupo A - M y J 10 a 11 h.

Grupo B - M y J 19:30 a 20:30 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 10 alumn@s

Tenis Infantil

De 9 a 14 años

L y V 17 a 18 h.

Cuota mes: 20€

Mínimo 4 alumn@s

Gimnasia Rítmica

L y X 16 a 17 h. E. General

Cuota mes: 20€

Cuota con ballet: 30€

Conjuntos

Lunes, X y V.

Grupo A - 17 a 18 h.

Grupo B - 18 a 19 h.

Grupo C - 19 a 20 h.

Según nivel y categoría

Cuota mes: 30€

Cuota con ballet: 40€

*Con autorización de traslado

Zumba

M y J 20:30 a 21:30 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 8 alumn@s

Spinning L y J

Grupo A - 10 a 11 h.

Grupo B - 19:30 a 20:30 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 8 alumn@s

Gimnasio

Cuota mensual: 17€

(Se cobra en el Ayuntamiento)

Día turno mañana: 2€

(Se cobra en el Gimnasio)

Día turno tarde: 2€

(Se cobra en el Gimnasio)

Multiactividad Bono – modalidad 1

Incluye: uso del gimnasio + 1 actividad deportiva para adultos a elegir (Spinning, Pilates, zumba, boxeo o gimnasia mantenimiento)

Precio: 24€

Multiactividad Bono – modalidad 2

Incluye: uso de gimnasio + todas las actividades deportivas para adultos (Spinning, Pilates, zumba, etc.)

Precio: 40€

Pádel

Martes y jueves

Infantil 19 a 20 h. Cuota mes: 20€

Adultos 20 a 21 h. Cuota mes: 35€

Mínimo 4 alumn@s

Boxeo

Mayores de 18 años

Lunes y miércoles 20:30 a 21:30 h.

*16 a 18 años con autorización de padre, madre o tutor.

Baloncesto

De 2006 a 2009

M y V 16 a 17 h.

Cuota: 20€ mes

Mínimo 4 alumn@s por categoría

*Con autorización de traslado

Gimnasia de mantenimiento

L y X 20 a 21 h.

Cuota mes: 20€

Mínimo 8 alumn@s

CONTACTO

CASA DE LA CULTURA y BIBLIOTECA

Teléfono: 91 856 04 15

Pº de los Españoles 11

ccultura@aytonavacerrada.org

biblioteca@aytonavacerrada.org

POLIDEPORTIVO

Teléfono: 91 842 88 61

Avda. de Madrid 29

Pabellón Lunes a viernes 18:00 a 21:00 h.

Gimnasio Lunes a viernes

9:30 a 13:30 h. y 17:30 a 21:30 h.

Viernes 9:30 a 13:00 h. y 17:30 a 21:00 h.

CASA DE LA JUVENTUD

Teléfono: 91 856 03 08

Avenida de Madrid nº 29

De Martes a Sábado

11h a 14 h. y 16:30h a 20:30 h.



Ayuntamiento de Navacerrada

2017
2018

Cursos & Talleres
CULTURALES

Extraescolares
Actividades deportivas

Ayuntamiento de Navacerrada
www.aytonavacerrada.org

