

Cursos y Talleres Navacerrada 2016-2017

Comienzo de los cursos y talleres: octubre 2016
APERTURA DE INSCRIPCIONES: 16 de septiembre

La gestión de inscripciones y pagos de los talleres del Área de Cultura la realizará directamente el profesor con los alumnos; para inscribirte puedes llamar al teléfono personal facilitado en el folleto. También puedes apuntarte en la Casa de la Cultura en el siguiente horario:

SEPTIEMBRE

Mañanas: Lunes a viernes: de 9.30 a 14 h. Tardes: Lunes y miércoles de 17 a 19 h.

OCTUBRE Horario habitual de la Casa de la Cultura

Teléfono: 91 856 04 15

E-mail: ccultura@aytonavacerrada.org / biblioteca@aytonavacerrada.org

ÁREA DE CULTURA

ENCUADERNACIÓN Profesora: Concha Bernal.

Teléfono: 629846808.

- Martes de 18.30 a 20.30 h. / Miércoles de 11 a 13 h.
- Precio: 30 €/mes (1 sesión de 2 horas por semana).

MINDFULNESS Profesor: Juan Antonio López Cabanas.

(Atención plena, relajación y meditación) Telf.: 626056561

Clase abierta gratuita el domingo 16 de octubre.

Domingos de 12 a 13.30 h. (dos domingos al mes).

- Precio: 15 €/mes (1 sesión quincenal de 1 h. y ½).



PINTURA Profesora: Alejandra Rivas. Telf.: 620188074

- Lunes de 10.30 a 13.30 h. y de 17.30 a 20.30 h.
- Martes de 10.30 a 13.30 h. y de 17.30 a 20.30 h.
- Jueves de 10.30 a 13.30 h.
- 40 €/mes (1 sesión de 3 h. por semana).

YOGA Profesora: Tamara Rivas. Telf.: 653401193

- Lunes y miércoles de 19.15 a 20.45 h.
- Jueves de 11 a 12.30 h.
- 30 €/mes (1 sesión de 1 h. y ½ por semana).
- 40 €/mes (2 sesiones de 1 h. y ½ por semana).

FLAMENCO Profesora: Sonia Sevillano. Telf.: 638033953

- Lunes de 18 a 19 h.
- Precio: 20 €/mes.

GUIARRA Profesor: Pablo del Fresno.

Coordinador: Vicente Romaní. Telf.: 696150677

- Clases individuales para niños/adultos (30 min).
- Lunes y miércoles (preguntar disponibilidad horaria).
- Precio: 50 €/mes

Clases grupales (grupo infantil).

- Lunes de 18.30 h a 19.30 h (grupo de adultos).
- Miércoles de 17.30 h. a 18.30 h (grupo infantil).
- Precio: 30 o 35 €/mes, según nº de alumnos. (min. 3- máx. 5).

CLUB DE LECTURA QUINCENAL Moderadora: Esther Luna.

Comienzo: Miércoles 26 de octubre.

- Miércoles alternos de 19 a 20.30 h.
- Gratuito

PIANO

Profesora: Teresa de la Peña. Telf.: 652873344

Clases individuales (30 min) Viernes por la tarde. 50 €/mes.

TALLER INFANTIL “JUGUEMOS AL TEATRO” ¡Nuevo!

Violeta Aciar. Telf.: 678910719 (Para niños de 4 a 5 años).

Trabajaremos la expresión corporal, el juego dramático, el potencial de los cuentos e historias, la plástica y las actividades culinarias.

Domingos alternos de octubre a mayo, de 12.30 a 13.30 h. Inicio: Domingo 9 de octubre.

- Precio: 16 €/mes.



TALLERES GRATUITOS PARA MAYORES

(Área de Servicios Sociales)

PINTURA. Profesora: Alejandra Rivas

- Viernes de 17.30 a 19 h.

TAICHI. Profesora: Arantxa Sánchez-Apellániz

- Martes de 17 a 18 h. y de 18 a 19 h.

MUSICOTERAPIA

- Miércoles de 17 a 18 h.

BAILE DE SALÓN

- Jueves de 17.30 a 18.30 h.

ASOCIACIONES DE NAVACERRADA

CORO CERCEDILLA-NAVACERRADA

Director: Vicente Romaní (696 15 06 77)

- Viernes de 20 a 22 h.

GRUPO DE TEATRO “LA GOLONDRINA”

Directora: Esther Luna.

- Telf. 918560841 (Maite Trujillo)
- Jueves de 19 a 21 h.

GRUPO DE TEATRO “LA BARRANCA TEATRO”

Directora: Esther Luna (696023224)

- Martes de 20 a 22 h.

ASOCIACIÓN CULTURAL LA MALICIOSA

Más información e inscripciones en info@acmaliciosa.es

ADULTOS

TALLERES QUINCENALES

- Plazas limitadas. Precios de los talleres:
- Navacerrada: Socios: 12 €/mes. No socios: 15 €/mes.
- Madrid: Socios: 19 €/mes. No socios: 22 €/mes.

TALLERES DE NUTRICIÓN (3ª edición)

Nutricionista: Consuelo Fraile Bocanegra.

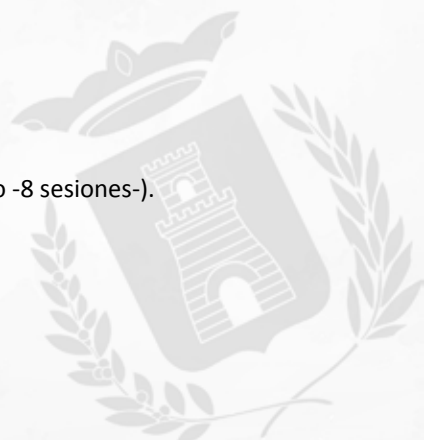
- Sábados alternos de 11 a 12.30 h. (de noviembre a febrero -8 sesiones-).

Mínimo 8 alumnos.

SEMINARIO DE HISTORIA

Coordinadora: Alicia Langa.

- Jueves alternos de 19 a 20.30 h.



SEMINARIO DE ARTE CONTEMPORÁNEO

Coordinadora: Pilar Sainz.

Navacerrada (dos grupos):

- Miércoles alternos de 20 a 21.30 h.
- Viernes alternos de 20 a 21.30 h.

Madrid (Zona Bernabéu):

- Lunes alternos de 19.30 a 21 h.

CAFÉ FILOSÓFICO

Coordinadora: Lucía Sainz.

- Viernes alternos de 20 a 21.30 h.

TALLERES MENSUALES

TALLER DE COCINA SALUDABLE. ¡NUEVO!

Nutricionista: Consuelo Fraile Bocanegra.

Un domingo al mes de 11 a 13.30 h. (de octubre a junio).

- Precio: Socios: 22 €/mes. No socios: 25 €/mes (material incluido).

Mínimo 7 alumnos, máximo 10.

TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL.

A PARTIR DE ENERO.

Coordinadora: Almudena Migueláñez.

Un sábado al mes de 11 a 13 h.

- Precio: Socios: 14 €/mes. No socios: 17 €/mes.

Mínimo 10 alumnos.

INFANTIL

TALLER DE ARTE PARA NIÑOS

(a partir de 5 años). TALLER MENSUAL.

Coordinadora: Pilar Sainz.

Un domingo al mes, de 11 a 12 h. Dos días jugaremos con el Arte en clase, y el tercero nos vamos al museo a visitarlo mediante juegos, gymkanas y enigmas.

- Precio: 5 €/mes socios y 7 €/mes no socios.
- Precio trimestral: 12 € socios y 18 € no socios.

